

Relazione Settore sci nordico

Cari Amici Sportivi, ben ritrovati! Ormai siamo tutti in attesa - sguardo rivolto al cielo - aspettando la neve per dare il via alla nostra stagione invernale. Tornando alla stagione passata è stata caratterizzata da un bell'inverno sia dal punto di vista meteorologico, sia dal punto di vista sportivo. Abbiamo avuto una grande partecipazione da parte dei ragazzi all'attività proposta e questo è un motivo di gioia, per noi del Gruppo Sportivo Castello. Numerose sono state le attività organizzate, a partire dalla presciistica nel periodo autunnale per poi proseguire, appena ci sono state le condizioni, con gli allenamenti sugli sci. Motivo di vanto mio e di tutto il Gruppo è stato il vedere l'assidua partecipazione agli allenamenti e lo spirito di allegria e divertimento nello svolgimento degli stessi; questo grazie anche all'ottimo lavoro degli allenatori, ai quali va un sentito ringraziamento. Per quanto concerne le gare non sempre abbiamo avuto nelle categorie minori la partecipazione di tutti, ma è nostro compito far capire ai ragazzi che le gare sono innanzitutto momenti di condivisione e sono importanti per creare "il gruppo"! Abbiamo comunque conseguito ottimi risultati con podi ai Campionati trentini ed ottimi risultati sia individuali che di staffetta ai Campionati Italiani Ragazzi e Allievi e al Trofeo Laurino. Importante ricordare inoltre che da anni siamo la prima o seconda società come numero partecipanti alla Mini Marcialonga! Tutto questo fa ben sperare per il futuro del movimento dello sci di fondo e per il proseguo della nostra attività, nella certezza che lo sport sia un contributo imprescindibile per la crescita dei nostri ragazzi. L'obiettivo per la stagione alle porte è quello di continuare su questa strada, cercando di dare tutto il supporto necessario affinché l'attività possa proseguire al meglio. È importante che i ragazzi imparino la tecnica ma soprattutto che siano e si sentano parte integrante di un gruppo. Il mio augurio va ai "ragazzi": che continuino con questo entusiasmo contagioso che è di stimolo anche per noi "dirigenti" per svolgere al meglio il nostro compito! Sportivi saluti a tutti!

Adriano Corradini

RELAZIONE SETTORE ORIENTAMENTO 2018

L'anno nuovo ormai è alle porte e non ci resta che tirare le somme per quello appena concluso. Per quanto riguarda la stagione invernale le gare in Italia sono state concentrate in due weekend, uno a Passo Coe e l'altro in Val di Sole dove i nostri ragazzi Stefania, Francesco e Alice hanno saputo tenere alto i colori della nostra società vincendo i titoli italiani nelle diverse distanze.

La stagione invernale è poi proseguita per i nostri ragazzi con la partecipazione ai Campionati Europei in Bulgaria, dove Stefania e Francesco si sono classificati all'ottavo posto nella Team Sprint, oltre al 21 posto di Stefania nella long; ai Mondiali universitari in Estonia dove Stefania si è classificata 14esima nella Middle, per poi concludere la stagione con la partecipazione alla finale di Coppa del Mondo in America dove Stefania si è piazzata 11esima nella long, 18esima nella middle e con Francesco 9° nella Team Sprint.

In primavera abbiamo riproposto il corso di avvicinamento all'orientamento che, nonostante l'assenza dei ragazzi della nostra società, ha riscosso molta curiosità e interesse in una decina di bambini di Cavalese, Daiano e Varena conclusosi poi con la partecipazione ai Campionati Italiani Middle e Staffetta di corsa orientamento che abbiamo organizzato in collaborazione con l'Unione Sportiva Lavazè al Passo Lavazè il 19 e 20 maggio.

Nonostante il tempo non ci abbia sicuramente aiutato con pioggia e grandine in entrambe le giornate, le gare hanno riscosso un buon successo con la presenza di circa 900 atleti al sabato per la gara domenica provenienti da tutta Italia e da Austria, Germania, Svizzera, Finlandia, Repubblica Ceca e Ucraina.

L'organizzazione di queste due gare ha lasciato nelle casse di ognuna delle due società un utile pari a 2340 € al quale andrà a sommarsi il contributo concessoci per questo evento dal Comune di Castello e dal BIM.

Ci tengo a segnalare che a inizio settimana sono state consegnate dal CONI a Trento le onorificenze sportivo dove Stefania e Francesco sono stati premiati con la stella di bronzo al merito sportivo per i risultati ottenuti nella passata stagione.

Voglio ringraziare di cuore tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita di questo evento perché solo con l'aiuto di tutti siamo riusciti ad ottenere questi risultati e rinnovo a tutti l'invito a provare questo sport sia nella versione estiva che invernale, anche solo per gioco o curiosità, noi siamo sempre disponibili a insegnare a chiunque la tecnica orientistica.

Ora non mi rimane che augurare a tutti, orientisti e non, buona fortuna per la stagione ormai alle porte e congratularci per i risultati ottenuti e l'impegno dedicato.

Grazie

RELAZIONE SETTORE CORSA STAGIONE 2018

L'attività del settore corsa nell'anno 2018 è stata seguita da un discreto numero di ragazzi preadolescenti e da un buon numero di ragazzi delle scuole elementari.

La programmazione delle attività si è diversificata in due gruppi distinti. Una prima proposta con bambini dalla prima alla terza elementare definita "avvicinamento all'atletica" ed una seconda per ragazzi dalla quarta elementare fino generalmente alla terza media definita semplicemente "allenamento di corsa".

Nel primo gruppo l'attività è stata curata da Roberta Tarter, già presente come allenatrice professionale anche negli anni precedenti, e da Anna Santini. Entrambi hanno dato prova di professionalità e capacità aggregativa, coinvolgendo in maniera vivace i ragazzini nell'attività sportiva alternandola in certi casi con momenti di gioco e di prove di abilità.

L'allenamento del secondo gruppo è stato curato dall'inossidabile Silvano Zorzi che aveva dato la sua disponibilità anche nell'anno precedente con buoni risultati e che ha prestato volentieri la sua opera anche per quest'anno.

I nostri allenatori hanno ben curato con capacità tecnica e costanza la preparazione alle gare di corsa dei ragazzi interessati, riuscendo a renderne partecipi anche coloro che, pur non interessati alle gare, facevano parte di questo gruppo. Si è cercato di diversificare l'attività con esercizi di vario genere nel campo atletico, anche con l'uso di attrezzature messe a disposizione da parte del responsabile dell'area sportiva presso il campo di calcio a Cavalese a cui il gruppo dei più grandi faceva spesso riferimento per l'attività.

Si coglie l'occasione per ringraziare i nostri disponibili che hanno saputo ben mantenere l'impegno assunto e dimostrare una buona capacità di interazione con i vari ragazzi e ragazzini interessati agli

allenamenti pur con età diverse e diverse capacità prestazionali, tecniche e a volte motivazionali.

I vari esercizi che proponevano le figure dei nostri allenatori hanno permesso ai nostri ragazzi di sviluppare l'attività sia nella corsa che nelle capacità di controllo dell'equilibrio e della postura, nonché di apprendere anche alcune tecniche di preatletismo. L'esercizio ginnico inoltre ha permesso ai nostri ragazzi di poter stare insieme e condividere il piacere dell'attività all'aria aperta.

Per quanto concerne le competizioni, il più seguito in particolare è stato il campionato Valligiano della Val di Fiemme, dove hanno preso parte anche numerosi adulti. In genere ad ogni competizione si è vista la partecipazione media di circa dieci/dodici partecipanti del GS Castello. Non sono mancati anche buoni risultati e si ringrazia per la presenza, genitori ed atleti, alla bella cerimonia di premiazione del 23 novembre 2018 al teatro Navalge di Moena.

Altra grande ed apprezzata competizione la nostra Ginkgo Staffetten, sempre apprezzata e seguita da numerosi gruppi di atleti che ogni anno si cimentano nella creazione della propria staffetta o nel mantenimento della vecchia ormai affiatata.

Buona e sentita la partecipazione degli adulti alla Marcialonga Running. Si sono inoltre visti atleti del GS anche in competizioni di corsa in salita quali la Schiratti e altre analoghe.

Con il fattivo aiuto degli allenatori e di quei genitori che sono stati spesso presenti a gare ed allenamenti, si è stati in grado di rendere costante la partecipazione dei ragazzi agli allenamenti e permettere il raggiungimento di buoni risultati in capacità tecniche in generale sia sul piano personale che in riferimento al livello complessivo del nostro gruppo sportivo.

L'intero lavoro di preparazione atletica, svolta nella fase degli allenamenti, e di competizione, in fase di partecipazione alle gare, si è potuto svolgere anche grazie a chi da sempre ha curato anche l'intera organizzazione logistica del settore e ne ha seguito l'evoluzione.

Un ringraziamento al gruppo sportivo Castello che, tramite le varie figure al suo interno, si è occupato dei contatti, della divulgazione

delle iniziative, della programmazione dei corsi, del calendario delle competizioni, della presentazione delle classifiche e quando è stato necessario anche dei trasporti.

Al termine di questa annata e del mandato conferitomi credo sia ad ogni modo doveroso esprimere un grazie sincero a tutti coloro che hanno collaborato e partecipato all'attività sportiva per l'impegno e la lodevole collaborazione, la costanza e soprattutto per l'entusiasmo dimostrato.

Gianluigi Santini